

మేము ఎల్లప్పుడూ అన్ని అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలు పాటించడంలో, ఖర్చు కు తగిన ఉత్పత్తులు అందించటములో మరియు వాటికి కావలసిన పరిష్కారాలు కనుగొనుటలో మా వినియోగదారుల కు అత్యంత దగ్గరగా ఉంటూ నిర్మాణాత్మక నీటి శుద్ధీకరణ పరికరాలు రూపకల్పన, ప్రణాళిక, ఇంజనీరింగ్ వారితో కలిసి పని మా వినియోగదారుల కు మంచి ఆరోగ్యకరమైన నీరు అందించుటకు ప్రయత్నం చేస్తూనే ఉంటున్నాము. ఆ ప్రయత్నం లో భాగంగా మా వినియోగదారులకోసం కొన్ని విషయాలను తెలియజేయ తలచుకొన్నాము.

### I. మానవ శరీరం కోసం కావలసిన ఉత్తమమైన నీరు ఏమిటి ?

అది R.O నీరా ?, Distilled నీరా ?, అయస్కరణ నీరా ?, లోబావులలోని నీరా ?, లేదంటే కొండలలోని నీరా? ఇవి అన్నియు మన కులాయి నీటి కన్నను మేలైనవి, నీరే లేని చోట యే నీరు అయినను పరువాలేదు, అది మీరు ఎటువంటి నీరు కోసం చూస్తున్నామనేదాని మీద ఆధారపడి ఉంటుంది.

సాధారణముగా త్రాగే నీరు (ప్రపంచవ్యాప్తంగా గణనీయంగా తరిగిపోతుంది) అనే విషయం మీద ఆలోచిస్తే

- నీటి వినియోగదారులకు 100% స్వచ్ఛమైన నీరే మొదటి లక్ష్యం.
- అయితే నీటిలోని మలినాలను తొలగించుట అనునది పూర్తి పరిష్కారం కాదు. అది సగం పరిష్కారమే.
- ఆరోగ్యానికి మెరుగైన నీటిని పొందటమనేది మిగతా ముఖ్యమైన విషయము

అనేక మంది నిపుణులు కాన్సర్ నివారణలో భాగంగా శరీరముకు వ్యాయామము కన్నను, సరైన బరువు విషయము కన్నను, వ్యాధి నివారణలో భాగంగా నిరంతరం నీటితో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ప్రజలకు బోధన చేస్తూనే వుంటారు. ఈ సంక్షేమ

కార్యక్రమములో నాణ్యత ఆర్థికరణ (quality hydration) అనునది అత్యంత ముఖ్యమైన అంశము, మరియు చాల ఉపయోగకరమైనది.

మన శరీరము సుమారు 70% నీటితోనే ఉంటుంది మన శరీరానికి కావలసిన సగం శక్తి ప్రతిరోజు మనం త్రాగే మంచి నీరు గుండా నే వస్తుంది. నీరు మానవ శరీరములో యున్న కణాల జీవక్రియ (cell metabolism) కు కావలసిన పోషకాలను (nutrients) రవాణా చేస్తూ ఉంటుంది. మరియు కణాలకు నష్టం కలిగించే వ్యర్థ పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. ఇది మానవ శరీరములో పొందబరిచియున్న జీవ వ్యర్థాలను, రసాయనికపదార్థాలను మరియు విషపదార్థాలను బయటకు పంపుటకు సహాయపడుతుంది. మనలో చలామంది అతితక్కువ నీరు త్రాగుట వలన, నీటికి బదులు సోడా, కాఫీ, కూల్ డ్రింక్స్, మరియు నీటి శాతము లేని (అది పండ్లు, కూరగాయలు కానీ) ఆహార పదార్థాలను తీసికొనుట ద్వారా నిర్జలీకరణ (dehydration) అనే దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారిన పడుతూ ఉంటారు. రోజువారీ వ్యాయామం మరియు సాధారణ శరీర విధులు ద్వారా కొన్నిలీటర్ల నీటిని కోల్పోతారు. మనము త్రాగే నీటి నాణ్యతతో పాటు పరిమాణము కూడా ముఖ్యమే.

**ఆరోగ్యకరమైన నీటికి గల మూడు ముఖ్యమైన లక్షణాలు**

1. ఆక్సిజనీకరణ/ప్రతిక్షకారినిసంభావ్య (oxygenation/antioxident potential)
2. సూక్ష్మ క్లస్టరింగ్ (micro clustering)
3. క్షారత (alkalinity)

## 1. ఆక్సిజనీకరణ / ప్రతిక్షకారిని సంభావ్య

**(oxygenation/antioxident potential) :** నీటిలోని ఆక్సిజన్

శాతము ను సంతృప్తికరముగా పెంచు ప్రక్రియ ను ఆక్సిజనీకరణ /



ప్రతిక్షకారిని సంభావ్య

(oxygenation/antioxident

potential) అంటారు. మానవ

శరీరము తో సహా ఏ వ్యవస్థ

కు అయినను అదనంగా

ఆక్సిజన్ తో చికిత్స చేసే

ప్రక్రియగ సూచించవచ్చు.

ఆక్సిజన్ శరీరము యొక్క

నీటి సామర్థ్యాన్ని పెంచి

జీవితానికి మద్దతు పలుకుతుంది. ఆక్సిజన్ నీటికి రుచిని

జతచేస్తుంది.

ఇటీవలకాలములో కొన్ని వాటర్ బాటిల్ కంపెనీల వారు,

నీటియొక్క నాణ్యత పెంచటానికి నీటి ఉత్పత్తులలో ఆక్సిజన్ స్థాయి

సంపన్నంగా పెంచి ఈ వ్యవస్థ ను అభివృద్ధి చేశారు.

ఆమ్లజనితో మరియు ఆమ్లజని సమృద్ధి నీటితో ప్రత్యేకంగా

సంతృప్తి ఆక్సిజన్ స్థాయి విస్తరించేందుకు ప్రత్యేక యాజమాన్య

పద్ధతులు ఉపయోగించి చికిత్స చేస్తారు, ఇది మార్కెట్ లో ఒక

నూతన ఆలోచన. ఏ విధంగా ఐతే శీతలపానియాల కంపెనీలు

సంతృప్తి కార్బన్ డైయాక్సైడు జోడిస్తారో అదే మార్గం పోలిఉంటుంది.

**అదనపు ఆక్సిజన్ అనేక ప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. ప్రధాన ప్రయోజనాలు:**

- అదనపు ఆక్సిజన్ వినియోగం వలన శరీరానికి నేరుగా శోషణ ద్వారా ఆరోగ్య సుస్థిరలక్షణాలకు ఉపయోగపడుతుంది.
- వ్యాయామం, క్రీడలు ఆడే సమయంలో శరీరానికి hydrating అవసరం. అటువంటి సమయంలో వేగంగా రికవరీ కి అనుమతిస్తుంది.
- లాక్టిక్ ఆమ్ల పితం (అంతర్గత కండరాల మంట) తగ్గిస్తుంది మరియు మొత్తం ప్రదర్శన ఉత్పత్తి పెంచుతుంది.
- నీటిలోని మెరుగైన ఆక్సిజన్ రక్తంలోని జీవ వ్యర్థాలను, శరీర విడుల ఉత్పత్తులను, ఆక్సిజన్ అధిక స్థాయిలో సులభంగా ఆక్సీకరణం ద్వారా తగ్గించవచ్చు.
- ఇది ప్రభావవంతంగా విషపూరిత పదార్థాలను చర్మం, మూత్రం ద్వారా వేగంగా మరియు సురక్షితముగా తొలగింపునకు అనుమతిస్తుంది.
- నీటిలోని ఆక్సిజన్, రోగనిరోధక శక్తిని, అనేక ఆరోగ్య సంబంధిత పరిస్థితులను మెరుగుపరచటానికి ఉపయోగపడుతుంది.
- విషపూరిత, అత్యంత ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు సాధారణము కావడానికి, విష పెరుగుదలను తగ్గించి దీర్ఘకాల ప్రయోజనాలకు ఉపయోగకరమైనది.

- శరీరం మొత్తానికి సాధారణ ఆరోగ్యానికి, శరీర విధులను మెరుగు పరుస్తుంది, శరీర విషపూరితమును తగ్గిస్తుంది, శరీరములోని వ్యర్థాల తొలగింపును మెరుగుపరుస్తుంది.
- ఇంకోచిన్న ప్రయోజనం, నీటి యొక్క సెల్స్ జీవితం పొడిగించి, అసమర్థ వాయు రహిత సుక్ష్మజీవులను పెరగడం, తద్వారా శరీర కలుషితం నియంత్రిస్తుంది.

**Joseph Tyls, MSc, PhD,** దాదాపు 20 సంవత్సరాల నుంచి త్రాగే నీటి టెక్నాలజీలో ముందంజలో ఉన్నారు. అతను అధునాతన వాటర్ సైన్సెస్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ యొక్క ఒక సభ్యుడు, మరియు 1997 లో మొదటి హైపర్ ప్రాణవాయువు తాగు నీటి వ్యవస్థ అభివృద్ధిలో అతను ఉన్నారు.

అతని సొంత అనుభవము లో సమృద్ధ ఆక్సిజన్ గురించి మొదటి కమర్షియల్ వాటర్ సిస్టం ను నిర్మించాడు, దాని పేరు "Living Essence Water," అతను 1994 నుంచి నీటితో ఆరోగ్య సంబదిత సమస్యల గురించి మాట్లాడేవాడు. 1996 లో టెక్సాస్ లో అడ్వాన్స్ వాటర్ సైన్సెస్ సింపోసియం వద్ద అతను, వాటర్ టెక్నాలజీస్ యొక్క తదుపరి పరిణామం గురించి మాట్లాడారు. నీటి పునర్నిర్మాణమీద కేంద్రీకృతం, స్నా అనువర్తనాల కోసం దాని యొక్క వైద్యం, అంశాలను విస్తరించేందుకు గాను మాట్లాడారు. అతను తన రోజువారీ చర్యలలో ఆక్సిజన్ నీరు తీసుకొన్నారు, సమర్థవంతమైన వ్యతిరేక కాలవ్యవధిలో ఆక్సిజన్ నీరు చాల ఉపయోగపడిందని అన్నారు. అతను ప్రయోజనాన్ని స్పష్టంగా గమనించారు, మరియు ఆనీటిని త్రాగే ఇతర వ్యక్తులు నుండి కూడా తేడా మరియు నిజమైన అనూభూతి గురించి చెప్పారు.

**2. సూక్ష్మ క్లస్టరింగ్ (micro clustering) :** నీటి అణువులు సమూహాలు గ కాకుండా ఒకే అణువు గ వచ్చుటను సూక్ష్మ క్లస్టరింగ్ అంటారు.



Regular water cluster  
(15-20 molecules)



Ionized water cluster  
(4-6 water molecules)

కుళాయి నీరు  
మామూలుగా 12-14  
అణువులుగ చాల పెద్ద  
సమూహాలుగా  
ఉంటాయి. అయనీకరణ

ప్రక్రియలో నీటి సమూహాల బంధం విచ్ఛిన్నం జరిగి 5-6 క్లస్టర్ గ పునఃనిర్మాణం జరుగును. ఈ చిన్న పరిమాణం గల నీరు మరింత సులువుగా శరీరం సుపీరియర్ ఆర్డీకరణ (superior hydrate) కరిగి పోయేలా చేస్తుంది, మరియు ఆమ్ల ఘనవ్యర్థాలను కరిగించి , శరీరంలో పేరుకు పోయిన విష పదార్థాలను బయటకు పంపుటకు సహాయపడుతుంది.

**మీరు దప్పికతో ఉన్నారా!**

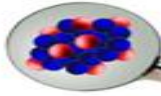


ఎటువంటి అనుమానము లేకుండా నీరు చాల ముఖ్యమైన మనకు లభించే పౌష్టికాహారం, ఇంకా ఇది తరచూ గ నిర్లక్ష్యానికి గురికాబడుతుంది, మానవ శరీరంలో వేరే ఏదైనా పోషకాలు లేకుంటే మనిషి నెలలు

సంవత్సరాలు జీవించవచ్చు, కానీ నీరు లేకుండా కొన్ని రోజులు మాత్రమే జీవించవచ్చు. శాస్త్రవేత్తలు నీటికి రెండో ర్యాంక్ ఇచ్చారు. మొదటిది ఆక్సిజన్.

నీరు శరీర విడులలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. మరియు శరీరానికి కావలసిన రక్తప్రసరణకు, కండరాలకు, కణాలకు, అవయవాలకు కావలసిన ఆక్సిజన్ ప్రసరణ చేయుటలో ప్రధానభాగం పోషిస్తుంది. నీరు జీవరసాయన చర్యల, జాయింట్ సరళత, పోషకాలు డెలివరీకి, వ్యర్థాలను తొలగింపుకు, వేడి వ్యాప్తి మరియు ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ చేయుటలో ఒక సార్యత్రిక మాధ్యమం. కానీ చాలామంది ప్రజలు నిర్జలీకరణ (dehydrated) ద్వారా అనారోగ్యం బారిన పడుతుంటారు. డాక్టర్ ఎఫ్ బాత్మాంగ్లెలిడ్జ్ (Dr. F. Batmanghelidj) తన పుస్తకం “Your Body's Many Cries for Water” లో దీర్ఘకాలిక నిర్జలీకరణ (chronic dehydration) ద్వారా ఎన్ని వ్యాధులు ఆపాదించబడవచ్చు, ఏవిధంగా కావలసినంత నీటిని త్రాగవలెను, మనకు ముఖ్యమైన పోషకారి నీరు ఈ రకమైన ఆరోగ్య ఆందోళనలు పరిష్కారాలు నివేదించాడు. మనము శరీరానికి తగినంత త్రాగనపుడు శరీర ప్రక్రియ నిదానము, ఎలక్ట్రోలైట్స్ మరియు పోషకాలు రవాణా సరిగా ఉండదు, కణాల పనితీరు తగ్గిపోతుంది, శరీర ఉష్ణోగ్రతలు కష్టతరము అవుతాయి, మరియు కిడ్నీలలో వ్యర్థాలు సమర్థవంతముగా తొలగించవు కాబట్టి విషపదార్థాలు కాలక్రమేణా పెరుగుతాయి.

**Regular H2O Cluster**  
30 - 50 Molecules  
per cluster  
Larger clusters  
limit absorption  
by the body !



**Micro-Cluster**  
3 - 5 Molecules  
per cluster  
Greater penetration  
and easier absorption  
by the body !



### 3. క్షారత (alkalinity)

నీటి క్షారత అనునది ఎంత ఆమ్లము ను తటస్థీకరిస్తారు అనేది. నీటికి ఏదైన మార్పులు చేయాలంటే అది pH value ను తగ్గించడము కానీ పెంచడముకానీ జరుగుతుంది, క్షారత నీటిలోని అకమ్మిక pH మార్పులను, దాని జీవితమును కాపాడుటలో ఒక బఫర్ లాగ పనిచేస్తుంది. ఈ సామర్థ్యము ఆమ్లమును, లేక H<sup>+</sup> అయాన్ల తటస్థకు, యాసిడ్ వర్షం సంభవించిన ప్రాంతాలలో ప్రత్యేకముగా ముఖ్యమైనది.

#### త్రాగునీటిలో క్షారత్వం గురించి

నీటి క్షారత్వం నీటిలో హైడ్రాక్సైడ్లు, కార్బోనేట్లు మరియు బైకార్బోనేటు లు ఒకటి లేదా అనేక అయానులు ఉండటం వలన కావచ్చు. గత కథనాలు చర్చించినట్లుగా, హైడ్రాక్సైడ్ అయాన్ల గాఢత చాలా తక్కువ అయినా, ఎల్లప్పుడూ నీటిలోనే ఉంటాయి. అయితే సహజ నీటి సరఫరాలో హైడ్రాక్సైడ్ల గణనీయమైన సాంద్రతలు అసాధరణం, కానీ కొన్ని నిర్దిష్ట రకాల చికిత్స ద్వారా ఉండవచ్చు.



నీటి క్షారత అంటే ఆమ్లం యొక్క సామర్థ్యంను తటస్థం చేయడంగా నిర్వచించవచ్చు. హైడ్రాక్సైడ్లు నీటిలోని క్షార పదార్థాలుగా

ఉంటే. అది వగరు రుచి ద్వారా గుర్తించవచ్చు, అది వాస్తవంగా ఎరుపు లిట్మస్ పేపర్ ను నీలం మారుట ద్వారా గమనించవచ్చు.



ఫాస్ఫేట్లు మరియు సిలికేట్స్ అరుదుగా ఇంటి గణనీయమైన మోతాదుల్లో సహజ సరఫరా గ కనిపిస్తాయి. ఈ ఆయన్లు కలిగిన కాంపౌండ్స్ వివిధ రకాల నీటి శుద్ధి ప్రక్రియలలో వాడవచ్చు. క్షారత మిత సాంద్రతలు ఆమ్లము ను తినివేయు ప్రభావాలు సమతుల్యంగా ఉండాలని చాలా నీటి సరఫరాలో కోరడం జరిగినది. అయితే మితిమీరిన పరిమాణాలతో సమస్యలకు కారణమవుతున్నాయి. ఈ ఆయన్లు ప్రి గ నీటిలో ఉంటాయి, కానీ కాల్షియమ్, మెగ్నీషియం మరియు సోడియం లేక పొటాషియం కాటియాన్లు వారి కొంటర్లు గ ఉండగలుగుతాయి. మీరు బహుశా క్షారత పరిస్థితి ని గమనించలేరు ఎందుకంటే పెద్ద సంఖ్యలో బైకార్బోనేట్స్ ఉన్నప్పుడు. బోత్రిగా చిన్న మొత్తములో కూడా కార్బోనేట్స్, హైడ్రాక్సైడ్ ఆయోన్లు లేక పోవటాన్ని విరుద్ధంగా గమనించి ఉండాలి. బలమైన ఆల్కలీన్ నీరు అభ్యంతరకరమైన "సోడా" రుచి ఉంటుంది. అత్యంత ఖనిజాలు కలిగిన క్షారత నీరు కూడా చర్మం పోడిబరడానికి కారణమవుతుంది. ఎందుకంటే వాస్తవంగా చర్మం లోని నూనెలను కూడా తొలగిస్తుంది.

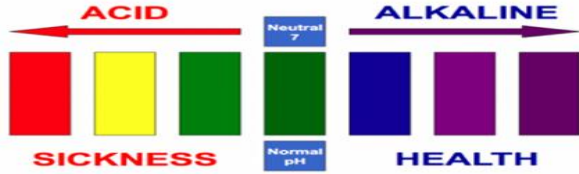
రివర్స్ అస్మోసిస్ ([Reverse Osmosis](#)) సిస్టం ద్వారా క్షారత యొక్క సమస్యలను తొలగించవచ్చు. నీటిలో కరిగిన మొత్తం ఘన పదార్థాలను (Total Dissolved Solids), వేరే నీటి శుద్ధి పరికరాల ద్వారా కూడా మొత్తం ఘన పదార్థాలను తొలగించవచ్చు. కానీ అర్. ఓ . ([Reverse Osmosis](#)) సిస్టం తో పోలిస్తే, అవి కొంతవరకు గృహ వినియోగానికి తక్కువ ఉపయోగపడతాయి . ఈ పద్ధతులు స్వేదనం ([Distillation](#)) మరియు విఖనిజీకరణం (Deionization) అంటారు. నీటి చికిత్స అనేక ఇతర పద్ధతులు క్షారత తొలగిస్తుంది, కానీ ఈ పద్ధతుల గృహ ఉపయోగం కోసం సంతృప్తికరమైన కాదు.

త్రాగు నీటి పరిశ్రమలలో విద్యుద్విశ్లేషణ (Electrolysis) ఉపయోగించి ఆమ్లము మరియు క్షారత వేరు చేయబడినది. ఇది

మెగ్నీషియం మరియు కాల్షియమ్ ఆయన్లు సంబంధించే సహజ విద్యుద్విశ్లేషణ ద్వారా జరుగుతుంది.

### PH ను గ్రహించుట:-

నీటియొక్క అమ్లత్వం, క్షారత్వం అనే భావన వాటి యొక్క pH స్థాయి మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. కాబట్టి pH మీద ఒక ప్రాథమిక అవగాహన ఉండటం ఎంతో అవసరం. PH కేవలం హైడ్రోజన్ అయాన్లు గాఢత యొక్క కొలత మాత్రమే. నిజానికి, ఎక్స్‌సిం "pH" కోసం చిన్న "ఉదజని యొక్క సంభావ్య" "potential of hydrogen". అది ఎక్కువ ద్రవ pH అంటే తక్కువ హైడ్రోజన్ ప్రీ ఆయోన్లు, మరియు తక్కువ ద్రవ pH అంటే ఎక్కువ ఉచిత హైడ్రోజన్ ప్రీ అయాన్లు. వన్ pH యూనిట్ అయాన్ గాఢత పదిరెట్ల మార్పు ప్రతిబింబిస్తుంది.

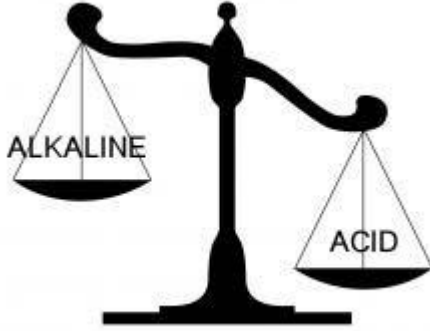


ఉదాహరణకు: PH స్థాయి 0 నుండి 14 ఉంటుంది, మరియు pH 7 తటస్థమైనది. pH లెవెల్ 7 కన్నా తక్కువ ఉండి, ఆసిడిక్ గా ఉంటే అది బ్యాటరీ ఆసిడ్ కు ఉదాహరణ. 7 పైన pH వ్యాఖ్య అది క్షారత (or basic), భూమి మీద సహజ నీటిలో 6.5 నుంచి 9.0 పరిధులలో pH వ్యాఖ్య ఉంటుంది, అది చుట్టూ ఉన్న మట్టి మరియు వృక్ష, కాలానుగుణ వైవిధ్యాలు మరియు వాతావరణం, మరియు సూర్యకాంతి రోజు వారి స్పందనలు కూడా సమయము, పరిసరాల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. మానవ కార్యకలాపాలు విష పారిశ్రామిక కాలుష్య బ్యారేజి నుంచి, నీటి యొక్క pH ప్రభావితమౌతుంది. ఒక విద్యా వెబ్సైట్ ప్రకారం ["Water on the](#)

[Web](#)” ప్రకారం, "నీటి కాలుష్యం అది అధిక శైవ మరియు మొక్కల పెరుగుదల కు కారణమవుతుంది. ఉష్ణోగ్రత లేదా అదనపు పోషకపదార్థాలు ఫలితంగా, pH స్థాయిలు పెరగడం కలుగుతుంది. అయినప్పటికీ pH లోని చిన్న చిన్న మార్పులు జల జీవితం మీద ప్రత్యక్షంగా ప్రభావం చూపే అవకాశంలేదు.

**PH సంతులనం యొక్క ప్రాముఖ్యత:**

**మీరు చాలా ఆమ్లమని భావిస్తున్నారా?**



**మైల్డ్ ఆమ్ల పిత্তం వలన ఇటు వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది**

**అవి :**

- బరువు పెరుగుట, స్థూలకాయం మరియు మధుమేహం
- జాయింట్ వాపు, కీళ్ళనొప్పులు
- పిత్తాశయం పరిస్థితులు, మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు
- కార్డియోవాస్క్యులర్ వ్యాధులు
- రోగనిరోధక లోపం
- క్యాన్సర్, దీర్ఘకాల అనారోగ్యం
- ఆస్టియోపరాసిస్

- హార్మోన్ ఆందోళనలు
- అకాల కాలవ్యవధి
- ప్రి రాడికల్ నష్టం యొక్క త్వరణం
- నెమ్మదిగా జీర్ణం మరియు విసర్జన
- ఈస్ట్ మరియు శిలీంధ్ర ఎదుగుదల

### **మీరు ఎంత ఆసిడిక్ గ ఉన్నారో ఈక్రింది జాబితా ను చూడండి.**

- మాంసం, చేపలు, కోడి, పాలు, ధాన్యాలు, శుద్ధి లేదా ప్రాసెస్ ఆహారాలు, పాస్ట్ ఫుడ్ సహా తినడానికి మనము ఏమి తింటున్నాం.
- కాఫీ, శీతల పానీయాలు, మద్యం, నీటి అనేక రకాల సహా డ్రింక్ (స్వేదనం, బాటిల్ ...) లలో ఏమి తాగుతున్నాం.
- ఒత్తిడి, చింత, ఆందోళన, ప్రతికూల ఆలోచనలు సహా ఏమి ఆలోచిస్తున్నాం.
- • కాలుష్యం మరియు ఎటువంటి విషపదార్థాలు ఉన్న చోట నివసిస్తున్నాము.
- లాక్టిక్ ఆమ్లం ఉత్పత్తి చేసే తీవ్రమైన భౌతిక వ్యాయామం.
- ఇది నిర్ణీతకరణం ద్వారా మూత్రపిండాల సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది.
- పొగాకు, డ్రగ్స్ యొక్క వాడుక

### **ఆల్కలీన్ ఆమ్లంను తటస్థీకరిస్తుంది**

రోజువారీ ఆల్కలీన్ అయినీకరణం నీరు త్రాగటంవలన శరీరం యొక్క సరైన pH సంతులనం పునరుద్ధరించడానికి ఆమ్లం తటస్థం సహాయపడుతుంది. మన శరీరం సమతుల్యతలో ఉన్నప్పుడు మన బహుళ స్వీయ నియంత్రణ విధానాల( multiple self-regulating control mechanisms ) సమర్థవంతంగా ఆదర్శ పరిస్థితుల్లో

పనిచేయించేందుకు పోషకాలను మన కణాలకు బట్వాడా చేస్తుంది. మరియు శరీరం యొక్క సహజ తొలగింపు మార్గాల ద్వారా కరిగిన మరియు వ్యర్థ ఉత్పత్తులను తొలగించడానికి వీలు కలుగుతుంది.

## **pH సంతులనం గ్రహించుట**

మానవ శరీరం దాని ద్రవాలలో, కణజాలాలలో మరియు వ్యవస్థలలో చాలా సున్నితమైన pH సంతులనం కొనసాగించడానికి రూపొందించబడినది. మానవ జీవితానికి కావలసిన అధిక జీవరసాయన చర్యలు సజల వాతావరణంలో జరుగుతాయి. అయితే అది మన రక్త ప్లాస్మా మరియు కణాలయొక్క పరిసరాల మధ్యంతర ద్రవాలు అవి ఆమ్ల క్షార అసమతుల్యత చేయుటలో అత్యంత సున్నితమైనవి. ఎప్పుడైతే ఈ ద్రవాలు కచ్చితంగా pH పరిధి 7.35 నుండి 7.45 యుండునట్లు చేసినప్పుడు , మన శరీరము యొక్క వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థ సరైన పరిస్థితుల్లో జరుగుతుంది. మరియు అనారోగ్యం, వ్యాధుల బారిన పడకుండా కాపాడే సామర్థ్యం ఉంటుంది . మరోవైపు శరీరం యొక్క అసిడిటిఫికేషన్ ఎక్కువ అయినప్పుడు అన్ని శరీర వ్యవస్థల బలహీనత , మరియు వ్యాధి మరియు మరణంకు అనుకూలమైన అంతర్గత వాతావరణం పెరిగే ఒక ప్రమాదకరమైన పరిస్థితి వస్తుంది. అదృష్టవశంగా అయితే మన శరీరము కు అనేక స్వీయ నియంత్రణ నియంత్రణ విధానాలు ఉన్నాయి. వాటిని హోమియోస్టాటిక్ వ్యవస్థలు (homeostatic systems) అని కుడా అంటారు. అవి మన రక్తం యొక్క pH స్థాయిలో విస్తృత ఒడిదుడుకులు నుండి రక్షణ కలిగిస్తుంది . ప్రతిది మీరు శుభ్రంగా, తాజా నీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి తెలుసుకొనుటకు ఇక్కడ చూడవచ్చు. మీ కుటుంబమును

ప్రభావితం చేసే కొత్త నీటి స్వచ్ఛత ఉత్పత్తులు ప్రారంభిస్తున్నాము.  
దాని గురించి తెలుసుకోవాలంటే కాల్ చేయండి.... 9885771848.

**మీరు మాయోక్య కొత్త నీటి స్వచ్ఛత ఉత్పత్తుల మరియు నీరు త్రాగు  
టకు పది మంచి కారణాలు:**

త్రాగే నీరు మీకు మంచిది అని మీకు తెలుసా! కానీ మీకు తెలుసా  
మీ శరీరములో ప్రతి వ్యవస్థ నీటి మీద ఆధారపడి ఉంటుంది?. మీరు  
రోజు వారి దిన చర్యలలో రోజుకు 8-10 గ్లాసు ల నీరు ఎందుకు  
త్రాగాలి అనే దానిమీద కొన్ని మంచి కారణాలున్నాయి.

- ❖ **ఆరోగ్యకరమైన చర్మం పొందండి:** తాగు నీరు లోపల నుండి మీ  
చర్మంను moisturizes చేస్తుంది. నీరు స్థితిస్థాపకత మరియు నమ్రత  
కొనసాగించడానికి అవసరం మరియు పొడి నిరోధించడానికి  
సహాయపడుతుంది
- ❖ **బరువు తగ్గుటకు:** దాహంలో పెరిగిన నీటి వినియోగం తో ఆకలి  
అస్పష్టత నుండి నిరోధించడం ద్వారా బరువు నియంత్రించడానికి  
సహాయపడుతుంది. నీరు కూడా మీ శరీరం వ్యవస్థల జీవక్రియ  
మరియు జీర్ణక్రియ సహా, సరిగా పని చేసేందుకు, మరియు  
వ్యాయామం కోసం మీకు అవసరమైన శక్తి (మరియు ఆర్థికరణ)  
ఇస్తుంది.
- ❖ **విషపదార్థాలు విషర్జనకు:** విషాన్ని విషర్జనకు సహాయపడటకు  
తగిన నీరు తీసుకోవటం ద్వారా మీ మూత్రపిండాలు మరియు  
కాలేయం మీద తక్కువ బారం పడుతుంది.
- ❖ **గుండె పోటు ప్రమాదం తగ్గించుటకు:** కాలిఫోర్నియా లోని “లోమా  
లిండా విశ్వవిద్యాలయం” లోని పరిశోధకులు 20,000 కన్న

ఎక్కువమంది స్త్రీ, పురుషుల మీద అధ్యయనం చేసి కనుగొన్నది ఏమిటంటే రోజుకు 2 గ్లాస్ ల నీరు త్రాగే వారి కన్నా, ఎవరైతే 5కన్నా ఎక్కువ గ్లాస్ ల నీరు త్రాగుతారో వారి లో చాల తక్కువ మంది గుండె పోటు లేక గుండె జబ్బులతో చనిపోయారు.

- ❖ **మీ కీళ్ళు మరియు కండరములకు కుషన్, లూబ్:** నీరు ఒక పెద్ద ద్రవ పదార్థం గ మారి మీ కండరాలు మరియు కీళ్ళు మెరుగుపరచటానికి కావలసిన శక్తులను ఇస్తుంది. వ్యాయామం ముందు, తరువాత సమయములో నీరు త్రాగటం వలన కండరాల తిమ్మిరి మరియు అకాల అలసట తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి.
- ❖ **సాధారణంగా ఉండటానికి :** నీరు పెద్ద ప్రేగు, ప్రేగు ల సమూహాలకు ద్రవం జోడించి మృదువుగా ఉండుటకు, సులభంగా పాస్ అవుటకు, మలబద్ధకం నిరోధించటానికి, సహాయపడుతుంది.
- ❖ **శక్తివంతులుగా, హైడ్రేటేడ్ :** సగటున పెద్దలు చమటలు, మూత్రం విసర్జించడం, exhaling, ప్రేగు కదలికలకు 10 కప్పుల ద్రవాన్ని కోల్పోతారు. స్వల్పమైన నిర్ణీతకరణము బలహీనమైన ఏకాగ్రత, తలనొప్పి, చిరాకు, మరియు అలసట లకు కారణమైతుంది.
- ❖ **మీ శరీర ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణకు:** శరీర ఉష్ణోగ్రత నియంత్రించడానికి, మీ శరీరం యొక్క సహజ ప్రక్రియ చెమటకు నీరు పుష్కలంగా అవసరం.
- ❖ **వ్యాధి మరియు సంక్రమణ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి:** మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు నిరోధించడానికి, ముత్రాశయములోని మార్పులను తగ్గించటానికి, కిడ్నీ, మూత్ర మార్గము యొక్క అంటువ్యాధులు నియంత్రించడానికి నీరు సహాయపడుతుంది. ఒక అధ్యయనం లో స్త్రీలు ఎవరైతే రోజుకు 5 గ్లాస్ ల కంటే ఎక్కువ నీరు త్రాగే వారి కి , తక్కువ నీరు త్రాగే (రోజుకు రెండు గ్లాస్ లు) వారి

కన్నా 45 శాతం తక్కువ మందికి పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్ ప్రమాదం ఉందని కనుగొన్నారు.

❖ **బాగా ఉండటానికి :** పుష్కలంగా ద్రవ పదార్థాలు త్రాగట మనేది, జబ్బు పడిన వారికీ బలము కలగటానికి సాంప్రదాయ ప్రీస్క్రిప్షన్. జ్వరం నియంత్రించడానికి, కోల్పోయిన ద్రవాల అమర్చుటకు, మరియు సన్నని శ్లేష్మం బయటకు పంపుటకు సహాయపడుతుంది.

**మీరు త్రాగే నీరు ఫిల్టర్ చేయుట ఎందుకు? ఏడు మంచి**

**కారణాలు:**

మనమందరికీ తెలుసు మనకు త్రాగటానికి చాల నీరు అవసరం, కానీ అన్ని నీళ్ళు సమానముగా సృష్టించబడినవి కావు అని తెలుసా? మీరు శ్రద్ధగా చదివితే నీటి గురించి అన్ని రకాల విషయాలు చదువుతారు. నీటి అధికారులు కొళాయి నీరు నాణ్యత నియంత్రించేందుకు ఉన్నప్పటికీ మీరు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. స్థానిక నీరు వినియోగానికి గురించి అత్యంత సాదారణ ఆందోళనలు:

1. **క్లోరిన్ :** బ్యాక్టీరియా మరియు ఇతర వ్యాధికారక క్రిములను చంపడానికి క్లోరిన్ నీరు సరఫరా చేపడతారు . నిజానికి, వ్యాధి రహిత నీటిని సరఫరా అందించడం చాల అవసరం ఉంది. అయితే, క్లోరిన్ నీరు, చెడు రుచి కలిగి వాసన మరియు క్యాన్సర్ మరియు గుండె వ్యాధి జతచేయుటకు కారణమౌతుంది. కార్బన్ ఫిల్టర్లు మంచి, తాజా tasting నీరు ఇవ్వడం అలాగే క్లోరిన్ మరియు దాని అనుబంధిత రుచి మరియు వాసనను తగ్గిస్తుంది. కార్బన్ ఫిల్టర్లు కూడా ఆహారం, టీ, కాఫీ మరియు ఇతర పానీయాలు రుచి విస్తరించేందుకు ఉపయోగపడతాయి.

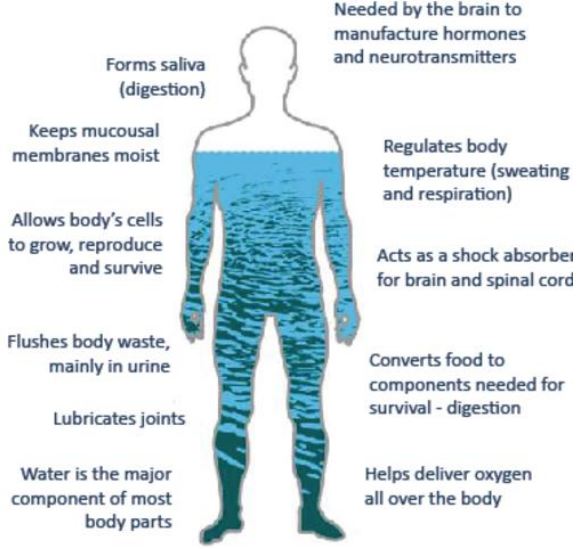


2. **రుచి మరియు వాసన :** అసహ్యకరమైన రుచి మరియు వాసనలు వివిధ రకమైన పరిస్థితులు సృష్టించవచ్చు. క్లోరిన్ వంటి అధిక ఖనిజ మరియు సెంద్రియ పదార్థం శిథిలమైన వంటి కారకాలను కానీ అతి సాధారణ కారణం (most common in cul-de-sac sites on municipal supplies and in tank water) కార్బన్ ఫిల్టర్లు ఈ పరిస్థితి మెరుగు చేస్తుంది, కానీ కొన్నిసార్లు ఒక రివర్స్ ఆస్మాసిస్ సిస్టం , లేదా అల్ట్రా వైలెట్ అవసరం.
3. **అవక్షేప (SEDIMENT):** సాధారణముగా మునిసిపల్, ట్యాంక్ లలో, క్రీక్ నీటి సరఫరా పాత ప్రాంతాలలో మాత్రమే ఈ సమస్య. ప్రీ-వడపోత ఉపయోగ శుద్ధీకరణ యొక్క పాయింట్ లో సాధారణంగా ఈ సమస్యకు రక్షణ కలుగుతుంది. ఇంటి మొత్తానికి సేడిమెంట్ ఫిల్టర్ స్థాపన కొన్ని పరిస్థితులలో అవసరం కావచ్చు.
4. **భారీ లోహాలు మరియు కరిగిన ఘన పదార్థాలు:** భారీ లోహాలు మరియు కరిగిన ఘనపదార్థాలు ఒక కాక్టెల్ గ నీటి సరఫరా లో ప్రస్తుతం ఉండవచ్చు. అల్యూమినియం, సీసము, ఆర్సెనిక్, మెర్క్యూరీ, సల్ఫేట్స్ నైట్రేట్లు, సున్నం మరియు ఇతర సమ్మేళనాలు మిశ్రమాలు మీ ఆరోగ్య వర్తమానానికి మరియు ప్రమాదకరమైన ఉంటుంది. ఒక R. O సిస్టం మాత్రమే ఈ కలుషితాలు మొత్తాన్ని తగ్గించగలదు.
5. **క్రిప్టోస్పోరిడియం మరియు గియార్డియా:** క్రిప్టోస్పోరిడియం మరియు గియార్డియా మీ నీటి సరఫరాలో ఉండవచ్చు. ఈ ప్రోటోజోవా తిత్తులు, సాంప్రదాయ క్లోరిన్ వల్ల నిరోధించ బడవు, మరియు అల్ట్రా వయోలెట్ స్టెరిలైజేషన్ ద్వారా చావవు. వ్యాధి లక్షణాలు కడుపు తిమ్మిరి, అతిసారం, వికారం, వాంతులు మరియు తలనొప్పి ఉంటాయి. శరీరం యొక్క వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థ రక్షణ

మీద ప్రభావం పడుతుంది 2 వారాల వరకు లక్షణాలు సాగుతాయి. క్రిప్టోస్పోరిడియం మరియు గియార్డియా అల్ట్రా కార్బన్ వడపోత ద్వారా నీటి నుండి తొలగించవచ్చు.

6. **రసాయనాలు :** నీటి యొక్క క్లోరినేషన్ ఇతర రసాయనాలు ఉండటము వలన ఈ trichlormethane మరియు క్లోరోఫామ్ గ ఉత్పత్తి చెందుతుంది . ఎరువులు, కలుపు సంహారకాలు మరియు పురుగుమందులు సహా ఇతర రసాయనాలు పారిశ్రామిక మరియు వ్యవసాయ మందులు కూడా ఉండవచ్చు. ఈ రసాయనాలు చాలా తగినంత కార్బన్ వడపోత లేదా రివర్స్ ఆస్మాసిస్ ద్వారా తగ్గించవచ్చు.
7. **బ్యాక్టీరియా:** బ్యాక్టీరియా ముఖ్యంగా ట్యాంక్ లేదా క్రిక్ నీటిలో సరఫరా లో ఉండవచ్చు. క్లీన్, స్పష్టమైన, మంచి రుచి నీరు బ్యాక్టీరియా లేని నీటి సూచికను కాదు.  $RO + UV + UF + TDS + Minerals$  మాత్రమే మంచి నాణ్యత కలిగిన తాగు నీటిని అందిస్తుంది.

## What Does Water do for You?



వరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్ ( WHO) ప్రకారము రివర్స్ అస్మసిస్ పద్ధతిలో నీరు ఆరోగ్యానికి మంచిదికాదు, మినరల్స్( remineralise) కలిపితే తప్ప. RO + UV + UF + TDS + AddMinerals దీనికి మంచి పరిష్కారము.



వీటి

అన్నిటికీ

సరైన

సమాధానం



AN ISO 9001 : 2008 Company